

## Schwimmschule Kaminski

Markenbusch 9

40883 Ratingen

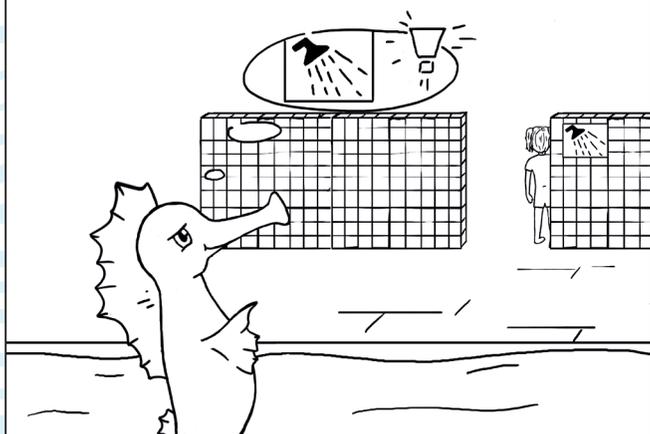
Tel: 020 56 - 226 39

Email: info@schwimmschule-kaminski.de

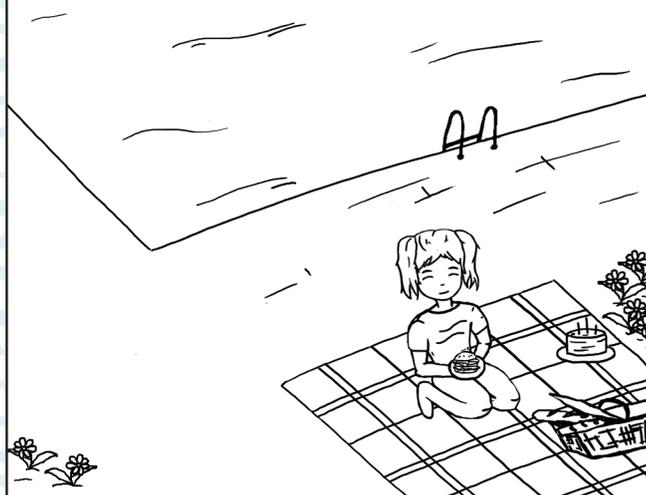


# Baderegeln

Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohlfühlst. Kühle dich ab und dusche, bevor du ins Wasser gehst!

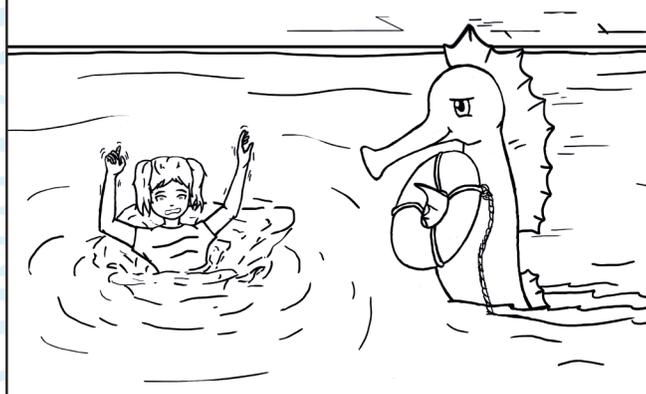


Gehe niemals mit vollem oder leerem Magen ins Wasser!

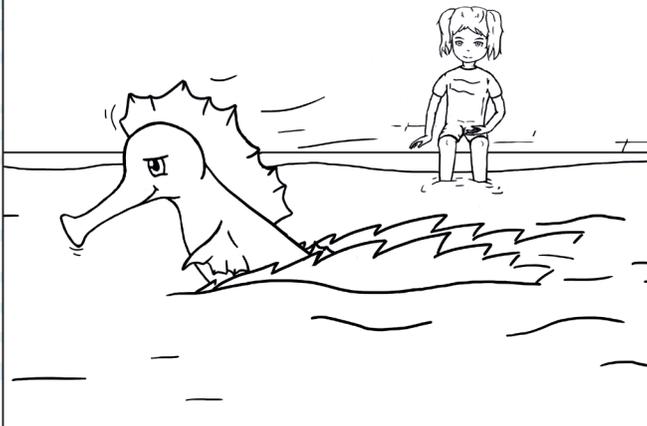


Gehe als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser!

Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen!



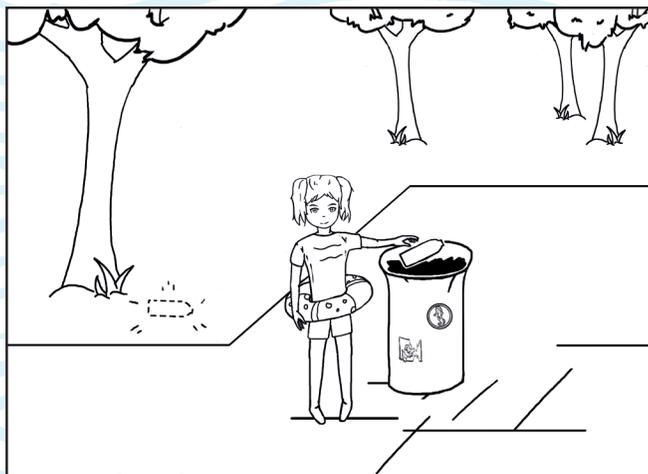
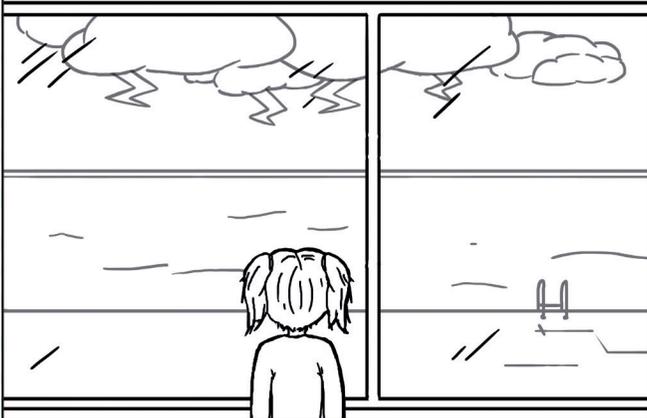
Überschätze dich  
und deine Kraft nicht!



Bade nicht, wo Schiffe  
und Boote fahren!

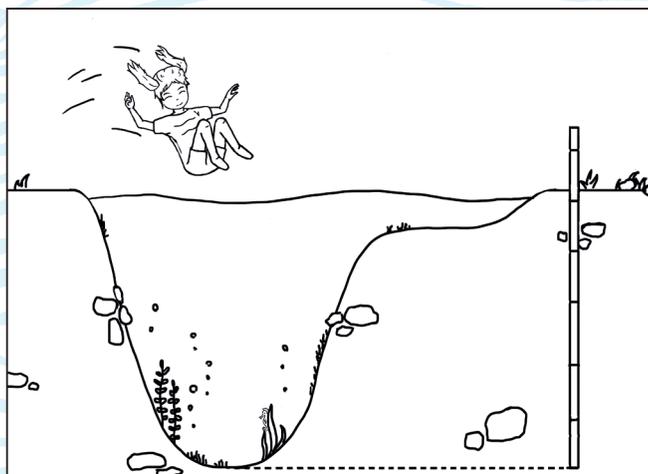


Bei Gewitter ist Baden lebensge-  
fährlich! Verlasse das Wasser sofort  
und suche ein festes Gebäude auf!



Halte das Wasser  
und seine Umgebung sauber,  
Abfälle wirf in den Mülleimer!

Aufblasbare Schwimmhilfen bieten  
dir keine Sicherheit im Wasser!



Springe nur ins Wasser,  
wenn es tief genug und frei ist!